



คำสั่งโรงเรียนสำโรงทาบวิทยาคม

ที่ ๐๖๓/๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการจัดกิจกรรมโครงการคนดีที่หนึ่ง ค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและส่งเสริมคุณธรรม
จริยธรรม

ด้วย งานแนะแนวทางการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการลงโทษนักเรียน
กลุ่มบริหารทั่วไป โรงเรียนสำโรงทาบวิทยาคม จะจัดกิจกรรมโครงการคนดีที่หนึ่ง ค่ายปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมและส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
และวันศุกร์ที่ ๑ เดือนมีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ วัดเทพวิสุทธิาราม (บ้านหนองแล้ง) ตำบล
หนองไผ่ล้อม อำเภอสำโรงทาบ จังหวัดสุรินทร์

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย อาศัยอำนาจตามความในพระราชบัญญัติระเบียบ
ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ. ๒๕๕๗ มาตรา ๒๗ (๓) เรื่องมอบอำนาจหน้าที่ของผู้บริหาร
สถานศึกษา จึงมีคำสั่งแต่งตั้งคณะผู้ช่วยดำเนินการกิจกรรมงานแนะแนวทางการจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม ในการลงโทษนักเรียน ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ มีหน้าที่อำนวยการ ให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษา เสนอแนะ
ร่วมแก้ปัญหาที่อาจเกิดขึ้น ให้ขวัญกำลังใจและอำนวยความสะดวกให้แก่คณะกรรมการดำเนินการให้
เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ประกอบด้วย

๑. นายสรศักดิ์ เผ่าพันธ์	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธานกรรมการ
๒. นางสาวศิริยา สิงห์คำ	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป	รองประธานกรรมการ
๓. นางสาวเกณิกา ชัยชาญ	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ	กรรมการ
๔. นางสาวจันทร์เพ็ญ สันทาลุนย์	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานบุคคล	กรรมการ
๕. นางวิรัชชา นี้อทอง	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงบประมาณ	กรรมการ
๖. นายทวีศักดิ์ แสนศรี	ครู	กรรมการและเลขานุการ
๗. นางสาวทวิพันธ์ สุขเลิศ	ครู	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

๒. คณะกรรมการดำเนินงาน มอบหมายให้

๒.๑ คณะอนุกรรมการฝ่ายประสาน จัดเตรียมสถานที่และอำนวยความสะดวก
ประกอบด้วย

๑) นายกิตติพงษ์ เตียวเจริญกุล	ครู	หัวหน้า
๒) นายชัยกฤต บุญธนาสิริ	ครู	ผู้ช่วย
๓) นายสำรอง สันทาลุนย์	ครู	ผู้ช่วย
๔) นายโกศล เนียมหอม	ครู	ผู้ช่วย
๕) นายสุขสันต์ สมานมิตร	ครู	ผู้ช่วย

๖) นายธงชัย บุญวงศ์	ครู	ผู้ช่วย
๗) นายศุภชัย บุติมาลย์	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. ประสานงานกับทางวัด จัดเตรียมสถานที่สำหรับการดำเนินการจัดกิจกรรม
โครงการคนดีที่หนึ่ง

๒. งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๒ คณะอนุกรรมการฝ่ายลงทะเบียน ประกอบด้วย

๑) นางสาวทวินันท์ สุขเลิศ	ครู	หัวหน้า
๒) นายโกศล เนียมหอม	ครู	ผู้ช่วย
๓) นายสุขสันต์ สมานมิตร	ครู	ผู้ช่วย
๔) นางอารีรัก ผมน้อย	ครู	ผู้ช่วย
๕) นางสาวชรินทร์ทิพย์ ทองดี	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. จัดทำแบบลงทะเบียนกิจกรรมให้เสร็จเรียบร้อย

๒. งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๓ คณะอนุกรรมการบันทึกภาพ ประกอบด้วย

๑) นายพงษ์พันธ์ เสาศิริ	ครู	หัวหน้า
๒) นายพชรกมล ศิริสุภรัตน์	ครู	ผู้ช่วย
๓) นางอารีรัก ผมน้อย	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. บันทึกภาพกิจกรรม จัดเก็บไฟล์ภาพ และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรม
ทางเว็บไซต์และเพจของโรงเรียน

๒. งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๔ คณะกรรมการฝ่ายพิธีกร ประกอบด้วย

๑) นายทวีศักดิ์ แสนศรี	ครู	หัวหน้า
๒) นายบุญทัน ชัยงาม	ครู	ผู้ช่วย
๓) นายสำรอง สันทาลุนัย	ครู	ผู้ช่วย
๔) นายธงชัย บุญวงศ์	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. ดำเนินกิจกรรมตามกำหนดการจนเสร็จงาน

๒. งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๕ คณะกรรมการฝ่ายวิทยากร ประกอบด้วย

๑) นายธงชัย บุญวงศ์	ครู	หัวหน้า
๒) นายบุญทัน ชัยงาม	ครู	ผู้ช่วย
๓) นายสำรอง สันทาลุนัย	ครู	ผู้ช่วย
๔) นายทวีศักดิ์ แสนศรี	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. ติดต่อประสานกับวิทยากร

๒. งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๖ คณะอนุกรรมการฝ่ายปฏิบัติ ประกอบด้วย

๑) นางชนิตา แสนศรี	ครู	หัวหน้า
๒) นางสาวชรินทร์ทิพย์ ทองดี	ครู	ผู้ช่วย
๓) นายโกศล เนียมหอม	ครู	ผู้ช่วย
๔) นายสุขสันต์ สมานมิตร	ครู	ผู้ช่วย
๕) นายพชรกมล ศิริสุภรัตน์	ครู	ผู้ช่วย
๖) นายชัยกฤต บุญนาสิริ	ครู	ผู้ช่วย
๗) นางสาวทวินนท์ สุขเลิศ	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. จัดเตรียมอาหารว่างให้แก่วิทยากร คณะครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน ที่เข้าร่วมกิจกรรม

๒. งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๗ คณะอนุกรรมการกำกับดูแลนักเรียน ประกอบด้วย

๑) นายทวีศักดิ์ แสนศรี	ครู	หัวหน้า
๒) นายธงชัย บุญวงศ์	ครู	ผู้ช่วย
๓) นายสำรอง สันทาลุนัย	ครู	ผู้ช่วย
๔) นายพงษ์พันธ์ เสาศิริ	ครู	ผู้ช่วย
๕) นางชนิตา แสนศรี	ครู	ผู้ช่วย
๖) นายศุภชัย บุติมาลัย	ครู	ผู้ช่วย
๗) นายบุญทัน ชัยงาม	ครู	ผู้ช่วย
๘) นายชัยกฤต บุญนาสิริ	ครู	ผู้ช่วย
๙) นายโกศล เนียมหอม	ครู	ผู้ช่วย
๑๐) นายสุขสันต์ สมานมิตร	ครู	ผู้ช่วย
๑๑) นางอารีรัก ผมน้อย	ครู	ผู้ช่วย
๑๒) นางสาวชรินทร์ทิพย์ ทองดี	ครู	ผู้ช่วย
๑๓) นายพชรกมล ศิริสุภรัตน์	ครู	ผู้ช่วย
๑๔) นางสาวทวินนท์ สุขเลิศ	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. กำกับดูแลนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม จนเสร็จสิ้นกิจกรรม

๒. งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๘ คณะอนุกรรมการงานระบบดูแลช่วยเหลือ ครูที่ปรึกษา

๒.๘.๑ คณะกรรมการสายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ นางสาวทวินนท์ สุขเลิศ หัวหน้าระดับ และนางสาวอรพรรณ จันทา เลขานุการ

ชั้น	ครูที่ปรึกษาคนที่ ๑	ครูที่ปรึกษาคนที่ ๒
ม.๑/๑	นางสาวภัทราวดี ศรีภักดี	นายจิตรทิวส์ แก้วดี
ม.๑/๒	นางสาวจันทร์เพ็ญ อนุเคราะห์	
ม.๑/๓	นางเกษมณี ศรสรน้อย	ว่าที่ ร.ต.สุทธิพจน์ พุฒวังน

ชั้น	ครูที่ปรึกษาคคนที่ ๑	ครูที่ปรึกษาคคนที่ ๒
ม.๑/๔	นายบัญชา ภาวสิทธิ์	นางสาวอรพรรณ จันทา
ม.๑/๕	นายบุญทัน ชัยงาม	นางสาวพรพรรณ วตะโสภณ
ม.๑/๖	นางสาวทวินันท์ สุขเลิศ	นายธวัชชัย อุดตะ
ม.๑/๗	นางธัญพร คงมัน	นางสาววันวิดา ทิพย์โยธา

๒.๘.๒ คณะกรรมการสายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ นางภัทราภรณ์ จันทรช่วย หัวหน้าระดับ และนางสาวธัญปณิ สีสหะวงษ์ เลขานุการ

ชั้น	ครูที่ปรึกษาคคนที่ ๑	ครูที่ปรึกษาคคนที่ ๒
ม.๒/๑	นางทรงชนันท์ ปัญญาเอก	นางสาวจันจิรา ศรีชะอุ่ม
ม.๒/๒	นางอภิญา ชูวา	
ม.๒/๓	นางสาวธัญปณิ สีสหะวงษ์	
ม.๒/๔	นายพชรภมล ศิริศุภรัตน์	นางสาวจิรา บัญสม
ม.๒/๕	นางสาวสุภาวี เรียนเหมาะ	นางสาวพรพรรณ วตะโสภณ
ม.๒/๖	นางวิไลวรรณ เตียวเจริญกุล	นายธวัชชัย อุดตะ
ม.๒/๗	นางภัทราภรณ์ จันทรช่วย	นางสาวสุธารณี ทรงรัมย์

๒.๘.๓ คณะกรรมการสายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ นายอนุวัฒน์ แก้วลอย หัวหน้าระดับ และนายรณกฤต ผลแมน เลขานุการ

ชั้น	ครูที่ปรึกษาคคนที่ ๑	ครูที่ปรึกษาคคนที่ ๒
ม.๓/๑	นายทวีศักดิ์ แสนศรี	นางสาวณิชาธิ์คม ฉิมพลี
ม.๓/๒	นายสุขสันต์ สมานมิตร	
ม.๓/๓	นางชนิตา แสนศรี	นางจิรมน รักความดี
ม.๓/๔	นายธงชัย บุญวงศ์	
ม.๓/๕	นายอนุวัฒน์ แก้วลอย	นายรณกฤต ผลแมน
ม.๓/๖	นายพงษ์พันธ์ เสาศิริ	นางสาวกฤติกา โสภาสพ
ม.๓/๗	นายโกศล เนียมหอม	นายชิษณุชา พิณิจพล

๒.๘.๔ คณะกรรมการสายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ และ ปวช.๑ นางน้ำฝน บุญมาก หัวหน้าระดับ และนางสาวสวาท ทองละเอียด เลขานุการ

ชั้น	ครูที่ปรึกษาคคนที่ ๑	ครูที่ปรึกษาคคนที่ ๒
ม.๔/๑	นายศักดิ์ศรีณย์ สาทิพย์จันทร์	นางสาวรัชดา บุราคร
ม.๔/๒	นายชัยกฤต บุญนาสิริ	
ม.๔/๓	นางสาวณัฐพร เดชโชค	
ม.๔/๔	นางสาวสุวิทย์ เพิ่มศิริ	

ชั้น	ครูที่ปรึกษาคนที่ ๑	ครูที่ปรึกษาคนที่ ๒
ม.๔/๕	นางสาวสวาท ทองละเอียด	นางวาธินี คณิงเพียร
ม.๔/๖	นายธนกฤต บุญญารณพัฒน์	
ม.๔/๗	นางน้ำฝน บุญมาก	
ปวช.๑	นายศุภชัย บุติมาลย์	นางสาวอินทิรา พิมพ์ทอง

๒.๘.๕ คณะกรรมการสายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ และ ปวช.๒ นางรุ่งทิพา ผลเกิด หัวหน้าระดับ และนางสาวอรชา หงษ์เพชร เลขานุการ

ชั้น	ครูที่ปรึกษาคนที่ ๑	ครูที่ปรึกษาคนที่ ๒
ม.๕/๑	นางรุ่งทิพา ผลเกิด	นางสาวชุดิณณห์ โสชัยยันต์
ม.๕/๒	นางสาววิชรา ชันระพานิชย์	นางอารีกร ผมน้อย
ม.๕/๓	นางสาววิภาดา จำปาทอง	นางสาวชรินทิพย์ ทองดี
ม.๕/๔	นางสาวจันทร์เพ็ญ แสงดี	นางสมใจ วาพัคไทย
ม.๕/๕	นายสำรอน สันทาลุณย์	นางสาวจิรนนท์ จันทสุข
ม.๕/๖	นางสาวอรชา หงษ์เพชร	
ปวช.๒	นายเอกวัฒน์ ระเบิดนาม	

๒.๘.๖ คณะกรรมการสายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ และ ปวช.๓ นางดวงตา บุติมาลย์ หัวหน้าระดับ และนางสาวจิราพร ฉัตรเกาะ เลขานุการ

ชั้น	ครูที่ปรึกษาคนที่ ๑	ครูที่ปรึกษาคนที่ ๒
ม.๖/๑	นางสาวสร้อยสุวรรณ สมฤทธิ์	
ม.๖/๒	นางชญาภา สุขแก้ว	
ม.๖/๓	นางสาวรัตนาวดี สมศรี	นายนครินทร์ สมสุข
ม.๖/๔	นางสาวจิราพร ฉัตรเกาะ	
ม.๖/๕	นายชาญณรงค์ มุมมอง	
ม.๖/๖	นางวันวิสา บุญวงศ์	นางสุทัศน์ีย์ พรหมทา
ม.๖/๗	นางดวงตา บุติมาลย์	นางสิริกกร วังสันต์
ปวช.๓	นายกิตติพงษ์ เตียวเจริญกุล	

- มีหน้าที่ ดังนี้
๑. เช็กชื่อนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง
 ๒. ตรวจสอบเครื่องแบบและการแต่งกายของนักเรียน
 ๓. สรุปรายชื่อนักเรียนมาสาย และทรงผม เครื่องแบบและการแต่งกายผิดระเบียบ
 ๔. งานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

๒.๙ คณะกรรมการฝ่ายการเงิน มี ประกอบด้วย

๑) นางสาวสร้อยสุวรรณ สมฤทธิ์	ครู	หัวหน้า
๒) นางสาวทวินันท์ สุขเลิศ	ครู	ผู้ช่วย
๓) นางสาวจิรนันท์ จันทสุข	ครู	ผู้ช่วย
๔) นางภัทราภรณ์ จันทรช่วย	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. เบิกจ่ายงบประมาณ ตามโครงการ ให้เป็นไปตามระเบียบ ถูกต้อง และอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการจัดซื้อวัสดุ – วัสดุอุปกรณ์ในกิจกรรมต่าง ๆ

๒.๑๐ คณะกรรมการฝ่ายประเมินผล ประกอบด้วย

๑) นายทวีศักดิ์ แสนศรี	ครู	หัวหน้า
๒) นายพชรกมล ศิริสุภรณ์	ครู	ผู้ช่วย
๓) นางชนิตา แสนศรี	ครู	ผู้ช่วย
๔) นางสาวทวินันท์ สุขเลิศ	ครู	ผู้ช่วยและเลขานุการ

มีหน้าที่ ดังนี้ ๑. ออกแบบประเมินผลและจัดทำแบบประเมินผลดำเนินการให้ครู และนักเรียน ที่เข้าร่วมกิจกรรมประเมินผล

๒. ดำเนินการ รวบรวมข้อมูล สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน เพื่อนำเสนอ ต่อสถานศึกษาต่อไป

ขอให้คณะผู้ช่วยที่ได้รับแต่งตั้งจงตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ให้เต็มกำลังความสามารถเพื่อให้เกิดประโยชน์ แก่ทางราชการต่อไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗



(นายสรณ์นิธิ เฝ้าพันธ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนสำโรงทาบวิทยา

ตารางอบรมหลักสูตรชินนสาสมาธิ 1 (6 ชม.)
สำหรับ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนสำโรงทาบวิทยาคม

อบรม วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567

ณ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 280 วัดเทพวิสุทธิาราม อ.สำโรงทาบ จ.สุรินทร์

ช่วงเวลา (น.)	รายการ	เวลา	ผู้บรรยาย
08.00-08.45	☉ ลงทะเบียน		พี่เลี้ยง
08.45-09.10	☉ พิธีเปิดการอบรม	25 นาที	
09.10-09.20	☉ แนะนำสถาบันฯ/พระอาจารย์หลวงพ่อา/อาจารย์สา	10 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
09.20-09.30	☉ ชมวีดิทัศน์ประวัติพระอาจารย์หลวงพ่อา	10 นาที	อ.ปณณิกา ผมงาม
09.30-09.50	☉ บรรยาย 1 จุดประสงค์ของการทำสมาธิ	20 นาที	ดร.อนุวัฒน์ แก้วลอย
09.50-10.10	☉ บรรยาย 2 อริยาบถ ยืน เดิน นั่ง นอน	20 นาที	อ.ดวงฤทัย ไต้เศรษฐี
10.10-10.20	พัก	10 นาที	พี่เลี้ยง
10.20-10.40	☉ บรรยาย 3 การบริหาร	20 นาที	อ.ธงชัย บุญวงศ์
10.40-11.10	☉ บรรยาย 4 เกี่ยวกับอารมณ์	20 นาที	อ.ปณณิกา ผมงาม
11.10-11.20	☉ ชมวีดิทัศน์ เดินจงกรม-นั่งสมาธิ	10 นาที	อ.ปณณิกา ผมงาม
11.20-12.00	☉ ปฏิบัติเดินจงกรม/นั่งสมาธิ (อย่างละ 20 นาที)	40 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
12.00-13.00	รับประทานอาหารกลางวัน	60 นาที	พี่เลี้ยง
13.00-13.20	☉ บรรยาย 5 ประโยชน์ของสมาธิ	20 นาที	อ.ศิริพงษ์ ไหวดี
13.20-13.40	☉ บรรยาย 6 วิทิสสมาธิ	20 นาที	อ.กายสิทธิ์ ผลเกิด
13.40-13.50	พัก	10 นาที	พี่เลี้ยง
13.50-14.30	☉ ปฏิบัติเดินจงกรม/นั่งสมาธิ (อย่างละ 20 นาที)	40 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
14.30-14.45	☉ วิดีทัศน์ พระอาจารย์หลวงพ่อดอตอบคำถามเกี่ยวกับเนื้อหา ในหลักสูตรชินนสาสมาธิ 1	15 นาที	อ.ปณณิกา ผมงาม
14.45-15.15	☉ ผู้เข้าอบรมแสดงความรู้สึก/	30 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
15.15-15.30	☉ ประชาสัมพันธ์หลักสูตรต่างๆของสถาบันฯ และแจกตารางปฏิบัติ วิทิสสมาธิ/	15 นาที	อ.กายสิทธิ์ ผลเกิด
15.30-16.00	☉ กล่าวปิดการอบรม/บันทึกภาพร่วมกัน	30 นาที	

ตารางอบรมหลักสูตรชินนสาสมาธิ 1 (6 ชม.)
สำหรับ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนสำโรงทาบวิทยาคม
อบรม วันที่ 1 มีนาคม 2567

ณ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 280 วัดเทพวิสุทธิาราม อ.สำโรงทาบ จ.สุรินทร์

ช่วงเวลา (น.)	รายการ	เวลา	ผู้บรรยาย
08.00-08.45	☉ ลงทะเบียน		พี่เลี้ยง
08.45-09.10	☉ พิธีเปิดการอบรม	25 นาที	
09.10-09.20	☉ แนะนำสถาบันฯ/พระอาจารย์หลวงพ่อบุญ/อาจารย์สา	10 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
09.20-09.30	☉ ชมวีดิทัศน์ประวัติพระอาจารย์หลวงพ่อบุญ	10 นาที	อ.ธงชัย บุญวงศ์
09.30-09.50	☉ บรรยาย 1 จุดประสงค์ของการทำสมาธิ	20 นาที	ดร.อนุวัฒน์ แก้วลอย
09.50-10.10	☉ บรรยาย 2 อริยาบถ ยืน เดิน นั่ง นอน	20 นาที	อ.ดวงฤทัย โต้เศรษฐี
10.10-10.20	พัก	10 นาที	พี่เลี้ยง
10.20-10.40	☉ บรรยาย 3 การบริการ	20 นาที	อ.ธงชัย บุญวงศ์
10.40-11.10	☉ บรรยาย 4 เกี่ยวกับอารมณ์	20 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
11.10-11.20	☉ ชมวีดิทัศน์ เติบโตธรรม-นั่งสมาธิ	10 นาที	อ.ธงชัย บุญวงศ์
11.20-12.00	☉ ปฏิบัติเจริญธรรม/นั่งสมาธิ (อย่างละ 20 นาที)	40 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
12.00-13.00	รับประทานอาหารกลางวัน	60 นาที	พี่เลี้ยง
13.00-13.20	☉ บรรยาย 5 ประโยชน์ของสมาธิ	20 นาที	อ.ศิริพงษ์ ไหวดี
13.20-13.40	☉ บรรยาย 6 วิทิตสมาธิ	20 นาที	อ.กายสิทธิ์ ผลเกิด
13.40-13.50	พัก	10 นาที	พี่เลี้ยง
13.50-14.30	☉ ปฏิบัติเจริญธรรม/นั่งสมาธิ (อย่างละ 20 นาที)	40 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
14.30-14.45	☉ วิดิทัศน์ พระอาจารย์หลวงพ่อบุญตอบคำถามเกี่ยวกับเนื้อหาในหลักสูตรชินนสาสมาธิ 1	15 นาที	อ.ธงชัย บุญวงศ์
14.45-15.15	☉ ผู้เข้าอบรมแสดงความรู้สึก/	30 นาที	ร.อ.ชยพล สังข์ขาวกุล
15.15-15.30	☉ ประชาสัมพันธ์หลักสูตรต่างๆของสถาบันฯ และแจกตารางปฏิบัติวิทิตสมาธิ/	15 นาที	อ.กายสิทธิ์ ผลเกิด
15.30-16.00	☉ กล่าวปิดการอบรม/บันทึกภาพร่วมกัน	30 นาที	